

# Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg

## Doplňěk stravy

PŘÍBALOVÁ INFORMACE – INFORMACE PRO UŽIVATELE

Složení: L-methionin 400 mg, koenzym Q10 (ubichinon) 60 mg mléčnan zinečnatý dihydrát 43,5 mg

obsah tobolky 503,5 mg

Želatinová tobolka

**Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento produkt užívat.**

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li jakékoli další otázky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

**V příbalové informaci naleznete:**

1. Co je **Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg** a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete **Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg** užívat
3. Jak se **Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg** užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak **Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg** uchovávat
6. Upozornění
7. Ostatní

### 1. CO JE Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg A K ČEMU SE POUŽÍVÁ?

Methionin je esenciální proteinogenní bílkovinnotvorná aminokyselina. Je nejméně zastoupená aminokyselina a lidské tělo si ji nedokáže samo syntetizovat, proto ji musíme do organismu dodávat. Methionin zasahuje do biosyntézy bílkovin, cysteinu, kreatinu a karnitinu. Koenzym Q 10 se hojně se vyskytuje v potravinách a do 30 let věku si jej tělo vyrábí samo. Tato schopnost se s věkem snižuje, a tak doplňování koenzymu Q10 je po tomto věku vhodné. Zinek přispívá k udržení normálního stavu vlasů, nehtů a k udržení normálního stavu pokožky.

### 2. ČEMU MUSÍTE VĚNOVAT POZORNOST, NEŽ ZAČNETE Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg UŽÍVAT?

Neužívejte, trpíte-li autoimunitním onemocněním, poruchou ledvin, v těhotenství a v období laktace.

### 3. JAK SE Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg UŽÍVÁ?

Děti od 15 let a dospělí 1 krát denně jednu tobolku.

*%DDD = doporučená denní dávka	1 kapsle/den
L-METHIONIN	400 mg
Koenzym Q10	60 mg
MLÉČNAN ŽINEČNATÝ DIHYDRÁT	10 mg (100%DDD)*

### 4. MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Při dlouhodobém užívání vyšších dávek než je doporučeno, může dojít k bolestem břicha, nevolnostem a únavě.

### 5. JAK Methionin Q10 ZINK 100X400/60/10mg UCHOVÁVAT

Uchovávejte při teplotě do 25°C, suchu a nevystavujte slunečnímu záření.

### 6. UPOZORNĚNÍ

Uchovávejte mimo dosah dětí. Výrobek není určen dětem a lidem mladších 15 let. Nepřekračujte denní doporučené dávkování. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Nejste-li si jistí, konzultujte se svým lékárníkem nebo lékařem. minimální trvanlivost do data uvedeného na obalu.

### 7. Ostatní

Balení: 100 kapslí

Hmotnost tobolek: 50,35 g

Výrobce: Acefill s.r.o., [www.AcePharma.cz](http://www.AcePharma.cz)

Zinek přispívá k udržení normálního stavu vlasů, Zinek přispívá k udržení normálního stavu nehtů, Zinek přispívá k udržení normálního stavu pokožky, Zinek přispívá k udržení normálního stavu zraku, Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému, Zinek přispívá k normálnímu metabolismu sacharidů, Zinek přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem, Zinek se podílí na procesu dělení buněk, Zinek přispívá k udržení normálního stavu kostí, Zinek přispívá k normálnímu metabolismu mastných kyselin, Zinek přispívá k normálnímu metabolismu makro živin, Zinek přispívá k normální plodnosti a reprodukci, Zinek přispívá k normální syntéze DNA, Zinek přispívá k normálním rozpoznávacím funkcím, Zinek přispívá k normálnímu metabolismu kyselin a zásad.

**Nutriční hodnoty na 100g:** energetická hodnota 1523KJ/358 kcal, tuky 0 g v tom nenasycené mastné kyseliny 0g, sacharidy 0 g v tom cukry 0g, bílkoviny 89g, soli 0g